

# be a judoka

Am 01. Oktober 2024 startet ein 8-wöchiger Einsteigerkurs für Kinder in den Judosport.

Wir bringen euch in diesen 8 Trainingseinheiten erste Judofähigkeiten bei und ermöglichen euch so einen Einblick - ohne jegliche Verpflichtung.

Kursgebühr: 40€

Was du brauchst: Lust dich zu bewegen, eine Jogginghose und ein Sweatshirt (ohne Kapuze), Schlappen und eine Trinkflasche mit Wasser

Dich hat das Judofieber gepackt?

Dann kannst du direkt im Anschluss an den Kurs unserer Abteilung stressfrei beitreten, denn wir bereiten auf Wunsch ein Einstiegspaket<sup>1</sup> für dich vor:

- DJB Judopass
- Judoanzug mit Vereinslogo
- weiß-gelber Gürtel (denn die 8 Wochen waren nicht umsonst)

Judo konnte dich nicht überzeugen? Auch kein Problem, denn aus dem Kurs entstehen keine Verpflichtungen

**Anmeldungen an [frank.christgau@gmx.de](mailto:frank.christgau@gmx.de)**  
(Teilnehmer (Name/ Vorname), Geburtsdatum,  
Erziehungsberechtigter (Name/ Vorname),  
Adresse, Handynummer)

**Wir sehen uns  
auf der Matte!**

Die Kursgebühr ist am ersten Kurstag bar zu zahlen. Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 25 Kinder (Alter: ab der 1. Klasse) begrenzt.

<sup>1</sup> Es entstehen weitere Kosten für das Einstiegspaket.

